Barn- och Ungdomshälsan inbjuder dig som är förälder till föreläsning om:

**Skolstart och stress**

**Ellen Wikerstål från Familjehälsan/Barn- och Ungdomshälsan**

**föreläser om hur du som förälder kan förstå och stötta ditt barn vid stressfyllda situationer.**

**Datum:** 2016.09.20

**Tid: 17:00-18:30**

**Plats:** Familjehälsan, Västra Esplanaden 9A, vån 2, Växjö

**Anmälan:** Anmälan och eventuella frågor till [margareta.1.johansson@kronoberg.se](mailto:margareta.1.johansson@kronoberg.se?subject=Det%20utmanande%20föräldraskapet).   
Telefon 0470-58 20 30. Vi tar emot anmälan i den ordning de inkommer dock senast den 2016.09.16

*Välkommen med din anmälan!*

**Familjehälsan**

**Barn- och ungdomshälsan**

Barn och ungdomshälsan arbetar med familjer och barn mellan 6-18 år. Vi arbetar för att främja psykisk hälsa och att förebygga och behandla psykisk ohälsa. Vi träffar föräldrar och barn/ungdomar antingen tillsammans eller var för sig när det finns behov av att prata om tankar, känslor och beteenden och att söka lösningar på upplevda problem.

Vi arbetar med behandlingstider där vi träffar er 4-5 gånger, men självklart är ni välkommen att höra av er igen om problemen skulle komma tillbaka.

För att skaffa oss en helhetsbild av situationen och kunna lägga upp en fungerande behandlingsplan vill vi gärna prata med både dig och ditt barn, enskilt och tillsammans.